

Roll No. :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

BYS-442

B.Sc. (Part-II) Examination, 2022

YOGIC SCIENCE

Paper - BYS-IV

[Yoga Therapy (Modern and Ancient)]

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 45

Section-A

(Marks : 1½ × 10 = 15)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit **50** words). Each question carries **1½** marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 1½ × 10 = 15)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **50** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **1½** अंक का है।

Section-B

(Marks : 3 × 5 = 15)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit **200** words). Each question carries **3** marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 3 × 5 = 15)

नोट :- सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा **200** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **3** अंक का है।

Section-C

(Marks : 5 × 3 = 15)

Note :- Answer any *three* questions out of five (Answer limit **500** words). Each question carries **5** marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 5 × 3 = 15)

नोट :- पाँच में से किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **500** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **5** अंक का है।

BR-246

(1)

BYS-442 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) Define Obesity.
मोटापे की परिभाषा लिखिए।
- (ii) What is Allergy ?
एलर्जी क्या है ?
- (iii) What is Disease ?
बीमारी क्या है ?
- (iv) Write full form of PCOD.
PCOD का विस्तार रूप लिखिए।
- (v) What is Migraine ?
माइग्रेन क्या है ?
- (vi) What causes Irritable Bowel Syndrome ?
संवेदनशील आँत की बीमारी के कारण बताइए।
- (vii) What is Stress ?
तनाव क्या है ?
- (viii) What is the major cause of Cancer ?
कैंसर का प्रमुख कारण क्या है ?
- (ix) Define Diabetes Mellitus.
मधुमेह मेलीटस को परिभाषित कीजिए।
- (x) What causes Arthritis ?
गठिया रोग के क्या कारण हैं ?

Section–B

(खण्ड–ब)

2. Explain IHD.
IHD की व्याख्या कीजिए।

BR–246

(2)

BYS–442

Or

(अथवा)

Write signs, symptoms and causes of Bronchial Asthma.

ब्रोन्कियल अस्थमा के लक्षण और कारण बताइए।

3. Write the Yoga Therapy for lower back pain.

कमर दर्द के लिए योग चिकित्सा लिखिए।

Or

(अथवा)

How can you connect tension and diseases ?

आप तनाव और बीमारी को कैसे जोड़ते हैं ?

4. Discuss Aadhija Vyadhi.

आधिजा व्याधि पर चर्चा कीजिए।

Or

(अथवा)

Discuss Yoga Therapy for Hypertension.

उच्च रक्तचाप के लिए योग चिकित्सा पर चर्चा कीजिए।

5. What is the importance of Bandha and Kriyas in health field ?

स्वास्थ्य के क्षेत्र में बंध और क्रियाओं का क्या महत्त्व है ?

Or

(अथवा)

What is IAYT concept ?

IAYT की अवधारणा क्या है ?

6. Write a short note on Gherand Samhita.

घेरण्ड संहिता पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Or

(अथवा)

Write a short note on Yog Vashishtha.

योग वशिष्ठ पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

BR-246

(3)

BYS-442 P.T.O.

Section-C

(खण्ड-स)

7. Explain IAYT for IBS.
IBS के लिए IAYT की व्याख्या कीजिए।
8. Discuss the manner of destruction of mind portrayed in Hatha Yoga.
हठ योग में बताए गए मन को विचलित करने के तरीकों की चर्चा कीजिए।
9. Explain Yoga Therapy for Depression.
अवसाद के लिए योग चिकित्सा की व्याख्या कीजिए।
10. Discuss the importance of Pranayam and Mudras in curing diseases.
रोगों को दूर करने में प्राणायाम और मुद्रा के महत्त्व पर चर्चा कीजिए।
11. Write a detailed note on Epilepsy.
मिर्गी पर विस्तृत टिप्पणी लिखिए।