

Roll No. : .....

Total No. of Questions : 11 ]

[ Total No. of Printed Pages : 4

# J-457

## B.Sc. Yogic Science (Part-II) Examination, 2023

### YOGA AND SPIRITUALITY

Paper - BYS-V

Time : 3 Hours ]

[ Maximum Marks : 45

**Section-A**

**(Marks : 1½ × 10 = 15)**

**Note :-** Answer all *ten* questions (Answer limit **50** words). Each question carries **1½** marks.

(खण्ड-अ)

**(अंक : 1½ × 10 = 15)**

**नोट :-** सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **50** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **1½** अंक का है।

**Section-B**

**(Marks : 3 × 5 = 15)**

**Note :-** Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit **200** words). Each question carries **3** marks.

(खण्ड-ब)

**(अंक : 3 × 5 = 15)**

**नोट :-** सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा **200** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **3** अंक का है।

**Section-C**

**(Marks : 5 × 3 = 15)**

**Note :-** Answer any *three* questions out of five (Answer limit **500** words). Each question carries **5** marks.

(खण्ड-स)

**(अंक : 5 × 3 = 15)**

**नोट :-** पाँच में से किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **500** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **5** अंक का है।

**BRI-274**

( 1 )

**J-457 P.T.O.**

**Section–A**

(खण्ड–अ)

1. (i) Define the Upanishad.  
उपनिषद् की परिभाषा लिखिए।
- (ii) Write the name of Panchmahavratas.  
पंचमहाव्रतों के नाम लिखिए।
- (iii) Write the name of Pranayam.  
प्राणायाम के नाम लिखिए।
- (iv) Write the definition of Yoga according to Gita.  
गीता के अनुसार योग की परिभाषा लिखिए।
- (v) Write the name of *four* Purusharthas.  
चार पुरुषार्थों के नाम लिखिए।
- (vi) Explain the Nirvan.  
निर्वाण को समझाइए।
- (vii) Define the Meditation.  
ध्यान की परिभाषा लिखिए।
- (viii) Explain the Dhukha according to Buddha.  
बुद्ध के अनुसार दुःख को समझाइए।
- (ix) Write the benefits of Ahinsa.  
अहिंसा के लाभ लिखिए।
- (x) Explain the term Dharma.  
धर्म शब्द को समझाइए।

**Section-B**

(खण्ड-ब)

2. Explain the use of Upanishad.

उपनिषद के उपयोग को समझाइए।

*Or*

(अथवा)

Explain the definition of Yoga according to Kathopanishad.

कठोपनिषद के अनुसार योग की परिभाषा समझाइए।

3. Explain the Brahma according to Upanishad.

उपनिषदों के अनुसार ब्रह्म को समझाइए।

*Or*

(अथवा)

Write the glimpse of Mundak Upanishad.

मुण्डक उपनिषद के सार को लिखिए।

4. Write the teaching of Vivekananda.

विवेकानन्द की शिक्षाओं को समझाइए।

*Or*

(अथवा)

Explain the Gandhi teaching of Health.

गाँधी की स्वास्थ्य शिक्षा को समझाइए।

5. Explain the Trigunas.

त्रिगुणों को समझाइए।

*Or*

(अथवा)

Define and explain Bhakti Yoga according to Gita.

गीता के अनुसार भक्ति योग को समझाइए।

6. Explain the Sufism.

सूफी धर्म को समझाइए।

*Or*

(अथवा)

Explain the Sadhana in Jain Dharma.

जैन धर्म की साधना को समझाइए।

**Section-C**

(खण्ड-स)

7. Define and explain the Yoga according to Upanishad.

उपनिषद् के अनुसार योग को परिभाषित कर समझाइए।

8. Explain the Pranayam (Prana Sadhana) according to Upanishad.

उपनिषद् के अनुसार प्राणायाम (प्राण साधना) को समझाइए।

9. Explain the Gandhi's Ekadash Vrata.

गाँधीजी के एकादश व्रत को समझाइए।

10. Explain the main teachings of Islam.

इस्लाम धर्म की प्रमुख शिक्षाओं को समझाइए।

11. Explain the Yoga Basic of All Religions.

योग सभी धर्मों का आधार है, समझाइए।