

Roll No. :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

HS-125

B.Sc. (Part-I) Examination, 2022

HOME SCIENCE

(Food and Nutrition-I)

Paper - VI

(Fundamentals of Foods and Nutrition)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 45

Section-A

(Marks : $1\frac{1}{2} \times 10 = 15$)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries $1\frac{1}{2}$ marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : $1\frac{1}{2} \times 10 = 15$)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न $1\frac{1}{2}$ अंक का है।

Section-B

(Marks : $3 \times 5 = 15$)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit 200 words). Each question carries 3 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : $3 \times 5 = 15$)

नोट :- सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है।

Section-C

(Marks : $5 \times 3 = 15$)

Note :- Answer any *three* questions out of five (Answer limit 500 words). Each question carries 5 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : $5 \times 3 = 15$)

नोट :- पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

BR-554

(1)

HS-125 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) What is Malnutrition ?
कुपोषण क्या है ?
- (ii) Define Health.
स्वास्थ्य को परिभाषित कीजिए।
- (iii) What do you understand by Digestion ?
पाचन से आप क्या समझते हैं ?
- (iv) What is energy value of fat, carbohydrate and protein ?
वसा, कार्बोहाइड्रेट और प्रोटीन का ऊर्जा मान क्या है ?
- (v) Name *four* calcium deficiency symptoms.
कैल्सियम की कमी से होने वाले **चार** लक्षणों के नाम लिखिए।
- (vi) What is BMR ?
बी.एम.आर. क्या है ?
- (vii) Why do we need cooking ?
हमें खाना पकाने की आवश्यकता क्यों होती है ?
- (viii) What is the major health benefit of fermented food ?
किण्वित भोजन का प्रमुख स्वास्थ्य लाभ क्या है ?
- (ix) Cooking is considered as an 'Art'. Why ?
खाना बनाना एक कला के रूप में माना जाता है। क्यों ?
- (x) What is the importance of menu planning ?
व्यंजन योजना सूची का क्या महत्व है ?

Section–B

(खण्ड–ब)

2. What is the relationship between nutrition and disease ?
पोषण और रोग के बीच क्या सम्बन्ध है ?

Or

(अथवा)

Give a brief about the basic food groups and their sources.

खाद्य समूहों और उनके स्रोतों के बारे में संक्षेप में बताइए।

3. Differentiate between micronutrients and macronutrients.

सूक्ष्म पोषक तत्वों और स्थूल पोषक तत्वों के बीच अंतर बताइए।

Or

(अथवा)

Explain how does recommended dietary allowance affect the health, giving example.

उदाहरण सहित समझाइए कि कैसे अनुशंसित आहार भत्ता स्वास्थ्य को प्रभावित करता है ?

4. What is the importance of vitamins and minerals for body ?

शरीर के लिए विटामिन और खनिजों का क्या महत्व है ?

Or

(अथवा)

What are the types and sources of phytochemicals ?

फाइटोकैमिकल्स के प्रकार और स्रोत क्या हैं ?

5. What is Bioavailability and measures to increase it ?

जैवउपलब्धता क्या है और इसे बढ़ाने के क्या उपाय हैं ?

Or

(अथवा)

Explain *five* methods of cooking.

खाना पकाने की किन्हीं पाँच विधियों को समझाइए।

6. What is food service management and types of food service ? Explain any *three*.

खाद्य सेवा प्रबंधन और खाद्य सेवा के प्रकार क्या हैं ? किन्हीं तीन की व्याख्या कीजिए।

BR-554

(3)

HS-125 P.T.O.

Or

(अथवा)

Explain the steps in menu planning, giving a demo menu plan.

व्यंजन सूची योजना के चरणों की व्याख्या, एक व्यंजन सूची योजना को प्रदर्शित करते हुए कीजिए।

Section-C

(खण्ड-स)

7. Explain different types of food service and highlight the essential characteristic of each.

विभिन्न प्रकार की भोजन सेवा को विस्तार में समझाइए तथा प्रत्येक की आवश्यक विशेषता पर प्रकाश डालिए।

8. Explain the effects of cooking on nutrition of food and health in detail.

भोजन के पोषण और स्वास्थ्य पर खाना पकाने के प्रभावों की विस्तार से व्याख्या कीजिए।

9. What are the different methods of measuring energy value of foods ? Explain any two.

खाद्य पदार्थों के ऊर्जा मूल्य को मापने की विभिन्न विधियाँ क्या हैं ? किन्हीं दो को विस्तार में लिखिए।

10. What are the benefits of protein ? Explain the factors affecting protein quality.

प्रोटीन के क्या लाभ हैं ? प्रोटीन की गुणवत्ता को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए।

11. What is nutritional science and the scope of food and nutrition ?

पोषण विज्ञान क्या है और भोजन एवं पोषण का कार्यक्षेत्र क्या है ?